

## Informačný list k 13. Festivalu diabetu

Podujatie 13. Festival diabetu sa uskutoční **v sobotu 10. novembra 2018 v Banskej Bystrici**, priamo na námestí SNP, na radnici a v priľahlých kaviarňach (v ktorých sa budú realizovať jednotlivé workshopy) pod záštitou primátora mesta Banská Bystrica.

Nakoľko sa jedná o novú koncepciu podujatia, dovoľujeme si Vás o tom informovať ako aj o nahlasovaní sestier na toto podujatie.

Záujem o workshopy konané v konkrétnych časoch nahlasuje sestra priamo na e-mailovej adrese [ecmichalovce@gmail.com](mailto:ecmichalovce@gmail.com) do 31.10.2018 so zadaním na niektorú z nižšie uvedených tém workshopov:

- 1, Som diabetik. Môžem byť a vodič?
- 2, Máme doma diabetika typu 2,
- 3, Strava a zdravie, liečba bez liekov, Ivan Kvasna
- 4, Moderné technológie v liečbe DM 1 typu
- 5, Cukrovka a srdce.
- 6, Edukačné intervencie v starostlivosti o nohy diabetika
- 7, Nebezpečie kardiovaskulárnych chorôb
- 8, Ako vie diabetik svojou spoluprácou prispieť k dlhodobo úspešnej liečbe cukrovky ?

*Príklad: Ivan Haluška – Cukrovka a srdce – 9,30 hod.*

Program podujatia:

Čas: od 8.00 – 16.00 hod.

Infocentrum, registrácia účastníkov - od 8,00 hod.

Preberanie časopisu *DiaSpektrum* v Infocentre - od 8,00 hod.

Slávnostné zahájenie podujatia (v priestoroch radnice) - 9,00 hod.

Workshopy v kaviarňach a reštauráciách - od 09,30 do 14,45 hod.

Tombola, záver /Námestie SNP/ - 15,00 hod.

Každý workshop sa bude opakovať 4x v časových intervaloch 9.30, 10.45, 12.15, 13.45 hod. a každý bude trvať 60 minút (prednáška + diskusia).

Maximálny počet účastníkov v jednotlivom workshope a určenom čase je cca 30 účastníkov.

Počas workshopu každý účastník obdrží zadarmo kávu alebo čaj, podľa vlastného výberu.

V každej kaviarni alebo reštaurácii bude naša hosteska, ktorá bude usmerňovať účastníkov workshopu podľa vopred realizovaného e-mailového nahlásenia, pečiatkovať Tombolové lístky, viesť evidenciu účastníkov formou podpisovania prezenčnej listiny a pod.

V Infocentre, ktoré bude pracovať od 8,00 hod., každý účastník obdrží Tombolový lístok súčasťou ktorého bude aj potvrdenie o účasti na tom ktorom workshope. Účasť na workshope ako aj účasť na Pochode proti diabetu bude hosteskou zaznamenávaná pečiatkami na Tombolovom lístku. Ak účastník získa 3 a viac pečiatok z workshopov, automaticky bude jeho lístok zaradený do tomboly.

Potvrdený Tombolový lístok odovzdá účastník po skončení podujatia a dostane tričko s logom ZDS.

V Infocentre si zaregistrovaná sestra preberie aj časopis *DiaSpektrum* zadarmo.

Na záver podujatia každá registrovaná sestra, ktorá zaplatí konferenčný poplatok vo výške 7,- eur si môže prevziať certifikát o účasti v priestoroch Infocentra.